

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もお愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前	性別	年代	ご職業
T.I	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	40 代	インストラクター

Q 1 ,トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

- ・自分の肉体レベルを高めようと思った為
- ・クラス時のパフォーマンスをあげる為
- ・トレーニングの種類・知識を増やす為

Q 2 ,私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

- ・知識と教養がある為、疑問を全て解決してくれ信用できる為
- ・自らが実践し証明している事を見て常にモチベーションを挙げてくれている為

Q 3 ,私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

- ・理由が明確になるので、なぜそのようなトレーニングをしたらよいかがよくわかります。
- ・効果的で安全な動きを教えて下さるので結果までの最短距離で到達できると思います。
- ・時々ギャグも含まれますので気持ちを明るくなれます。

Q 4 ,トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

- ・今までのトレーニングでは効いて無かった所に効果を感じれました。（特に背中）
- ・トレーニングしなきゃでは無く、トレーニングしたい（教えた）気持ちになりました。

Q 5 ,これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

- ・パーソナルトレーニングはカーナビみたいなものですから、自分の現状と目的がはっきりしていれば最短距離で到達する方法を教えてください。
- ・無駄な努力をしたくない人には最適です。
- ・最短距離で理想の身体を手に入れてみましょう！

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。