

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前	性別	年代	ご職業
高橋 晶子	男・ <input checked="" type="radio"/> 女		

Q1、トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

自身の指導するクラスでのスキル向上の為、トレーニングを始めようと思いました。

Q2、私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

高田さんはパーソナルトレーナーとしての長年の経験はもちろんの事、グループフィットネスの指導についてもエキスパートである為、スキル向上のために必要なことを見だし、効果的にトレーニングしていただけると思いお願いしました。

Q3、私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしょう？

1回目のトレーニングから期待以上に効果を感じることができました。問題点と最短の改善方法を瞬時に見いだすスキルは他に類を見ません。またとても効果的ですが決して苦しいトレーニングではなく、楽しくトレーニングすることができました。結果をすぐに感じられるのでやりがいがあり、楽しく続けられるパーソナルトレーニングだと思います。

Q4、トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

今までうまく体を使えてなかったのが、うまく全身を連動して使えるようになりました。その結果、疲れにくくなりレッスン指導時に自分の動きよりも、お客さんにもっと集中できるようになり、レッスンのクオリティを向上する事が出来ました。

Q5、これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

これからパーソナルトレーニングを受けようと思っている方へ絶対おすすめします。目的に合わせて最短の近道で指導してもらうことができます。

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。